








TANZHOUSE STUNDENPLAN Stand: 01. Januar 2025

Hamburger Ballettschule Tanz- und Fitnessstudio für Frauen seit 1993

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
	Saal		Saal		Saal		Saal		Saal
16:30-17:30 Präventionskurs Yoga nach der Geburt	2	10:15-11:15 Präventionskurs Yoga nach der Geburt	2						
17:00-18:00 Hip-Hop (10-12 Jahre)	1	11:30-12:30 Präventionskurs Yoga für Schwangere	2	15:30-16:30 Ballett 1 (5-6 Jahre)	2				
17:45-18:45 Präventionskurs Yoga für Schwangere	2	16:15-17:00 Ballettfrüherziehung (4-5 Jahre)	2	16:30-17:30 Ballett 2 (7-9 Jahre)	2				
 18:00-19:00 Langhantel / Rückentraining	1	16:30-17:30 Hip-Hop (8-12 Jahre)	1	17:30-18:45 Ballett 3 (10-11 Jahre)	2	18:00-19:00 Präventionskurs Hatha Yoga	2		
 19:00-20:00 Indoor-Cycling	4	17:00-18:30 Ballett 4 (12-15 Jahre)	2						
19:00-20:30 Jazz Modern Dance Contemporary (Erwachsene)	1	17:30-18:30 Hip-Hop (13-20 Jahre)	1	 18:00-19:00 Power Circle	1	18:00-19:30 Jazz Modern Dance Contemporary (Erwachsene)	1	17:00-18:00 Hip-Hop (13-20 Jahre)	1
 19:00-20:00 Hatha Yoga	2	18:30-19:30 Hip-Hop (Erwachsene)	1			 19:00-20:00 Indoor-Cycling	4	18:30-19:30 Präventionskurs TK Rücken basic	1
20:00-21:00 Präventionskurs Hatha Yoga	2	18:30-20:00 Ballett 5 (16-20 Jahre)	2	18:45-20:15 Ballett (Mittelstufe Erwachsene)	2				
		 19:30-20:30 Pilates	1						
		20:00-21:00 Latin Dance (Mitglieder/Nichtmitgl.)	2	19:00-20:00 Präventionskurs TK Rücken basic	1	19:30-20:30  (Mitglieder/Nichtmitgl.)	1	19:00-20:30 Ballett (Fortgeschrittene Erwachsene)	2

TANZHOUSE

Hamburger Ballettschule
Tanz- und Fitnessstudio
für Frauen seit 1993

Brookdeich 6
21029 Hamburg
Tel.: 040 721 47 59

service@tanzhouse-bergedorf.de
www.tanzhouse-bergedorf.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. 16:00-21:30
Di. 16:00-21:30
Mi. 16:00-21:00
Do. 16:00-21:00
Fr. 16:00-21:00



FÜR MITGLIEDER GRATIS

Anmeldung erforderlich
für Nichtmitglieder
Do. 19:30 Uhr

*Termine auf unserer Webseite
oder an der Rezeption