










TANZHOUSE STUNDENPLAN Stand: 2.10.2021

Hamburger Ballettschule Tanz- und Fitnessstudio für Frauen seit 1993

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SONNTAG	
16:00-17:00 Hip-Hop (10-12 Jahre)	1	15:45-16:30 Kreativer Kindertanz (3-4 Jahre)	1	15:30-16:30 Ballettvorbereitung 1 (5-6 Jahre)	2	09:10-10:10 Präventionskurs Wirbelsäulengymnastik (Kraft)	1			12:00-15:00 GERÄTE	
17:00-18:00 Hip-Hop (10-12 Jahre)	1	16:15-17:00 Ballettfrüherziehung (4-5 Jahre)	2	16:30-17:30 Ballett 2 (7-9 Jahre)	2	10:30-11:30 Präventionskurs Yoga nach der Geburt	2			12:15-13:45 (Saal 2) Breakdance 3 auch für Jungs!	
18:15-19:15 Breakdance 1 auch für Jungs!	2	16:30-17:30 Hip-Hop (6-9 Jahre)	1	17:15-18:15 Breakdance 2 auch für Jungs!	1	 17:15-18:15 Hatha Yoga	1	17:00-18:00 Hip-Hop (13-20 Jahre)	1	TANZHOUSE Hamburger Ballettschule Tanz- und Fitnessstudio für Frauen seit 1993 Brookdeich 6 21029 Hamburg Tel.: 040 721 47 59 info@tanzhouse-bergedorf.de www.tanzhouse-bergedorf.de ÖFFNUNGSZEITEN Mo. 16:00-21:30 Di. 16:00-21:30 Mi. 16:00-21:30 Do. 16:00-21:30 Fr. 16:00-21:30 So. 12:00-15:00	
 18:00-19:00 Langhantel / Rückentraining	1	17:00-18:30 Ballett 4 (12-15 Jahre)	2	17:30-18:45 Ballett 3 (10-11 Jahre)	2	18:00-19:30 Jazz Modern Dance/ Contemporary (Erwachsene)	2	18:00-19:00 Breakdance Open Class auch für Jungs!	1		
 19:00-20:00 Indoor-Cycling	4	17:30-18:30 Hip-Hop (13-20 Jahre)		 18:15-19:15 Power Circle	1	18:15-19:15 Präventionskurs Hatha Yoga	1	18:00-19:30 Ballett Fortgeschritten (Erwachsene)	2		
19:00-20:30 Jazz Modern Dance/ Contemporary (Erwachsene)	1	18:30-19:30 Hip-Hop (Erwachsene)	1	18:45-20:15 Ballett Mittelstufe (Erwachsene)	2	19:15-20:15 Präventionskurs Yoga für Schwangere	1	 18:00-19:00 Indoor-Cycling	4		
 19:15-20:15 Hatha Yoga	2	18:30-20:00 Ballett 5 (16-20 Jahre)	2								19:15-20:15 Präventionskurs TK Rücken basic
	20:15-21:15 Präventionskurs Hatha Yoga	2	19:30-20:30 Pilates	4	19:15-20:15 Präventionskurs TK Rücken basic	1	19:30-20:30  für Mitglieder und Nichtmitglieder	2	19:30-21:00 Ballett Fortgeschritten (Erwachsene)		2
		20:00-21:00 Latin Dance für Mitglieder und Nichtmitglieder	2	20:15-21:15 Präventionskurs Pilates	2	20:15-21:15 Präventionskurs Wirbelsäulengymnastik (Kraft)	1				  FÜR MITGLIEDER GRATIS Anmeldung erforderlich für Nichtmitglieder Di. 20:00 Uhr Do. 19:30 Uhr *Termine auf unserer Webseite oder an der Rezeption