



TANZKURSE

- BALLETFRÜHERZIEHUNG** (4-5 Jahre)
- BALLETTVORBEREITUNGSKURS** (5-6 Jahre)
- BALLETT** (7 bis Erwachsene)
- HIP-HOP / K-POP / VIDEOCLIP-DANCE** (5 bis Erwachsene)
- JAZZ MODERN DANCE / CONTEMPORARY** (13 bis Erwachsene)

FITNESS KURSE

- HATHA YOGA**
- INDOOR-CYCLING** (Extra Raum)
- LANGHANTEL / RÜCKENTRAINING**
- LATIN DANCE**
- PILATES**
- POWER CIRCLE**
- STRECH & RELAX**
- ZUMBA® FITNESS**

PRÄVENTIONSKURSE (auch für Nichtmitglieder)

- HATHA YOGA**
- TK RÜCKEN BASIC • TK RÜCKEN PLUS**
- YOGA FÜR SCHWANGERE**
- YOGA NACH DER GEBURT**

TECHNO-GYM GERÄTEPARK

Diese Geräte werden auch in der Rehabilitation verwendet!

STAFFELN FÜR NICHTMITGLIEDER

- LATIN DANCE STAFFEL**
- ZUMBA® FITNESS STAFFEL**

Sie werden uns gut finden

Bahn: S2, S21
 Bushaltestelle: Mohnhof
 8810, 135, 225, 228, 235, 332, 335, 8890



TANZHOUSE
 Katja Seifert

Brookdeich 6, 21029 Hamburg

Tel.: (040) 721 47 59

service@tanzhouse-bergedorf.de
www.tanzhouse-bergedorf.de

Öffnungszeiten

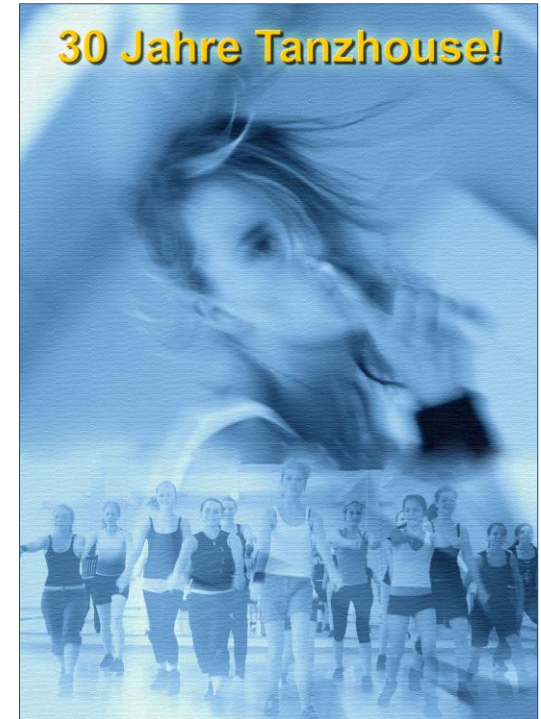
Mo. 16.00-21.30
Di. 16.00-21.30
Mi. 16.00-21.00
Do. 16.00-21.00
Fr. 16.00-21.00

Stand: 01.01.2025

Änderungen bleiben der Studioleitung vorbehalten.

TANZHOUSE

Ballettschule Tanz- und Fitnessstudio
 für Frauen seit 1993. *Deine Körperwelt*



KINDERGEBURTSTAG

Das bessere Geschenk!

Der Geburtstag ist etwas, auf das sich Kinder und Jugendliche schon lange bevor er da ist freuen und natürlich soll dann auch der Tag etwas ganz Besonderes werden. Für ihr Kind und seine Freunde mit Sicherheit ein spannendes Erlebnis. Keine Tanzerfahrung ist notwendig. Tanzkleidung begrüßt, aber nicht erforderlich.

Interesse? Fragen Sie uns!

Herzlich willkommen!

Wir haben uns auf die Bedürfnisse der Frau spezialisiert! Das Fitnesscenter "TANZHOUSE" erstreckt sich über 2 Etagen auf 800 qm und bietet Kurse in allen Schwierigkeitsstufen an. Vom Anfänger bis zum Profi finden alle einen passenden Kurs. 2 Tanzsäle bieten ausreichend Raum für ein umfassendes Kursangebot. Für die Qualität sorgen ausgebildete Lehrkräfte wie Diplomsportwissenschaftlerinnen, Physiotherapeutinnen, staatliche geprüfte Bühnentänzerinnen, Tanzpädagoginnen und Fitnessmanagerinnen, die ihre langjährigen Unterrichtserfahrungen gerne an Sie weitergeben.

Zum Serviceangebot gehören Handbrausen in den Duschen, abschließbare Umkleideschränke und ein gemütlicher Ruheraum mit Relax Liegen.

Überzeugen Sie sich selbst!



Katja Seifert
Tanzhouse Inhaberin



MITGLIEDSCHAFT		
PREISÜBERSICHT		
TANZKURSE (ohne zusätzliches Kursprogramm)		
	6 Monate	12 Monate
Hip-Hop / K-Pop / Videoclip Dance	59,- € /Monat	49,- € /Monat
Ballett (50 Min./1 Std.)	59,- € /Monat	
Ballett (90 Min.)	79,- € /Monat	
GESAMTES KURSPROGRAMM		
Combi-Card: Fitness Kurse, Gerätepark, Indoor-Cycling, alle Tanzkurse, alle ZUMBA Kurse		
	6 Monate	12 Monate
Allround-Card (Ohne Ballett)	82,- € /Monat	69,- € /Monat
Complete-Card + 1x Ballett in der Woche		99,- € /Monat
Ballett-Complete-Card + 2x Ballett in der Woche		129,- € /Monat
FITNESSKURSE und/ oder nur GERÄTE		
Geräte-Card (ohne Kurse) Gerätetraining		49,- € /Monat
Aufnahmegebühr: 50,- €. Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahre entfällt die Aufnahmegebühr!		



Staffeln für Nichtmitglieder	
LATIN DANCE ZUMBA® FITNESS	
PREISLISTE	
6 Wochen Staffeln	90,- €
7 Wochen Staffeln	105,- €
8 Wochen Staffeln	120,- €
9 Wochen Staffeln	135,- €
10 Wochen Staffeln	150,- €

Zumba®, und die Zumba Fitness-Logos sind eingetragene Marken von Zumba Fitness, LLC, und stehen unter Lizenz.