



TANZ FÜR KINDER

- BALLETFRÜHERZIEHUNG
- BALLETTVORBEREITUNGSKURS
- BREAKDANCE (ab 7 Jahre, auch für Jungs)
- HIP-HOP (ab 6 Jahre)

TANZ FÜR JUGENDLICHE

- BALLETT
- BREAKDANCE (auch für Jungs)
- HIP-HOP / NEW STYLE / VIDEOCLIP-DANCE
- JAZZ MODERN DANCE / CONTEMPORARY

TANZ FÜR ERWACHSENEN

- BALLETT
- HIP-HOP / NEW STYLE / VIDEOCLIP-DANCE
- JAZZ MODERN DANCE / CONTEMPORARY

FITNESS KURSE

- BAUCH TOTAL
- BBP
- BODYSTYLING
- CARDIO FIT
- HATHA YOGA
- LANGHANTEL / RÜCKENTRAINING
- PILATES
- RÜCKEN & BAUCH
- STRONG by Zumba®
- TABATA
- ZUMBA® FITNESS

PRÄVENTIONSKURSE

(auch für Nichtmitglieder)

- ACHTSAMKEITSPRAXIS MBSR / STRESSBEWÄLTIGUNG
- DGE-Kurs "ICH nehme ab" • HATHA YOGA • PILATES
- RÜCKEN BASIC • RÜCKEN PLUS
- YOGA FÜR SCHWANGERE
- YOGA NACH DER GEBURT

TECHNO-GYM GERÄTEPARK

Diese Geräte werden auch in der Rehabilitation verwendet!

INDOOR-CYCLING (Extra Raum!)

ZUMBA® FITNESS STAFFELN FÜR MITGLIEDER & NICHTMITGLIEDER!

Sie werden uns gut finden



TANZHOUSE
Katja Seifert

Brookdeich 6
21029 Hamburg

Tel.: (040) 721 47 59

info@tanzhouse-bergedorf.de
www.tanzhouse-bergedorf.de

Öffnungszeiten

Mo.	9.00–12.00	16.00–21.30
Di.		16.00–22.00
Mi.	9.00–12.00	16.00–21.30
Do.	9.00–12.00	16.00–21.30
Fr.		16.00–21.30
So.		12.00–15.00

Stand: 1.9.2019

Änderungen bleiben der Studiuleitung vorbehalten.

TANZHOUSE

Ballettschule Tanz- und Fitnessstudio
für Frauen seit 1993. *Deine Körperwelt*



KINDERGEBURTSTAG

Das bessere Geschenk!

Der Geburtstag ist etwas, auf das sich Kinder und Jugendliche schon lange bevor er da ist freuen und natürlich soll dann auch der Tag etwas ganz Besonderes werden. Für ihr Kind und seine Freunde mit Sicherheit ein spannendes Erlebnis. Keine Tanzerfahrung ist notwendig. Tanzkleidung begrüßt, aber nicht erforderlich.

Interesse? Fragen Sie uns!

Herzlich willkommen!

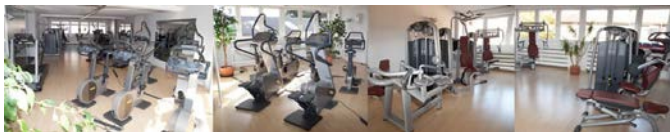
Wir haben uns auf die Bedürfnisse der Frau spezialisiert! Das Fitnesscenter "TANZHOUSE" erstreckt sich über 2 Etagen auf 800 qm und bietet Kurse in allen Schwierigkeitsstufen an. Vom Anfänger bis zum Profi finden alle einen passenden Kurs. 2 Tanzsäle bieten ausreichend Raum für ein umfassendes Kursangebot. Für die Qualität sorgen ausgebildete Lehrkräfte wie Diplomsportwissenschaftlerinnen, Physiotherapeutinnen, staatliche geprüfte Bühnentänzerinnen, Tanzpädagoginnen und Fitnessmanagerinnen, die ihre langjährigen Unterrichtserfahrungen gerne an Sie weitergeben.

Zum Serviceangebot gehören eine Heißluft- und eine Bio-Lichter-Sauna. Handbrausen in den Duschen, abschließbare Umkleideschränke und ein gemütlicher Ruheraum mit Relax Liegen.

Überzeugen Sie sich selbst!



Katja Seifert
Tanzhouse Inhaberin



MITGLIEDSCHAFT		
PREISÜBERSICHT		
TANZKURSE (ohne zusätzliches Kursprogramm)		
Breakdance Hip-Hop	6 Monate	12 Monate
	43,- € /Monat	38,- € /Monat
Ballett (50 Min./1 Std.)	49,- € /Monat	
Ballett (1 ½ Std.)	67,- € /Monat	
GESAMTES KURSPROGRAMM		
Combi-Card: Fitness Kurse, Gerätepark, Indoor-Cycling, alle Tanzkurse, alle ZUMBA Kurse + Sauna.		
Allround-Card (Ohne Ballett)	6 Monate	12 Monate
	72,- € /Monat	59,- € /Monat
Complete-Card + 1x Ballett in der Woche		80,- € /Monat
Ballett-Complete-Card + 2x Ballett in der Woche		119,- € /Monat
FITNESSKURSE und/ oder nur GERÄTE		
Happy Day-Card: vormittags (inkl. Kurse) Gerätetraining + Kurse + Sauna		38,- € /Monat
Geräte-Card: ganztägig (ohne Kurse) Gerätetraining + Sauna		38,- € /Monat
Aufnahmegebühr: 50,- €. Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahre entfällt die Aufnahmegebühr! Kostenlose Schnupperstunde in allen Kursen!		



ZUMBA® für NICHTMITGLIEDER	
PREISLISTE	
Staffeln	
6 Wochen Staffeln	51,- €
7 Wochen Staffeln	59,50 €
8 Wochen Staffeln	68,- €
9 Wochen Staffeln	76,50 €
10 Wochen Staffeln	85,- €