

TANZHOUSE STUNDENPLAN Stand: 21.10.2026						Hamburger Ballettschule Tanz- und Fitnessstudio für Frauen seit 1993			
MONTAG	Saal	DIENSTAG	Saal	MITTWOCH	Saal	DONNERSTAG	Saal	FREITAG	Saal
16:30-17:30 Präventionskurs Yoga nach der Geburt	2	16:15-17:00 Ballettvorbereitung (5-7 Jahre)	2						
17:00-18:00 Commercial Hip-Hop K-Pop (10-12 Jahre)	1	16:30-17:30 Hip-Hop (6-9 Jahre)	1	16:30-17:30 Ballett 1 (6-8 Jahre)	2				
17:45-18:45 Präventionskurs Yoga für Schwangere	2	17:00-18:30 Ballett 3 (14-17 Jahre)	2	17:30-18:45 Ballett 2 (9-12 Jahre)	2				
 18:00-19:00 Langhantel / Rückentraining	1	17:30-18:30 Commercial Hip-Hop (13-20 Jahre)	1	 18:00-19:00 Power Circle	1			17:00-18:00 Commercial Hip-Hop K-Pop (13-20 Jahre)	1
 19:00-20:00 Indoor-Cycling	3	18:30-19:30 Commercial Hip-Hop K-Pop (Erwachsene)	1						
19:00-20:30 Jazz Modern Dance Contemporary (Erwachsene)	1	18:30-20:00 Ballett 4 (17-25 Jahre)	2	18:45-20:15 Ballett (Mittelstufe Erwachsene)	2	 18:15-19:15 Hatha Yoga	2	 18:00-19:00 Indoor-Cycling	3
 19:00-20:00 Hatha Yoga (mit Vorkenntnisse)	2	 19:30-20:30 Pilates	1	19:00-20:00 Präventionskurs TK Rücken basic	1	18:00-19:30 Jazz Modern Dance Contemporary (Erwachsene)	1	18:30-19:30 Präventionskurs TK Rücken basic	1
20:00-21:00 Präventionskurs Hatha Yoga	2	20:00-21:00  (Mitglieder/Nichtmitgl.)	2	20:00-21:00 Präventionskurs TK Rücken basic	1	19:30-20:30  (Mitglieder/Nichtmitgl.)	1	18:30-20:00 Ballett (Fortgeschrittene Erwachsene)	2

TANZHOUSE

Hamburger Ballettschule
Tanz- und Fitnessstudio
für Frauen seit 1993

Brookdeich 6
21029 Hamburg
Tel.: 040 721 47 59

service@tanzhouse-bergedorf.de
www.tanzhouse-bergedorf.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. 16:00-21:30
Di. 16:00-21:30
Mi. 16:00-21:00
Do. 16:00-21:00
Fr. 16:00-21:00



FÜR MITGLIEDER GRATIS

Anmeldung erforderlich
für Nichtmitglieder

Di. 20:00 Uhr
Do. 19:30 Uhr

*Termine auf unserer Webseite
oder an der Rezeption