



TANZKURSE

BALLETTVORBEREITUNG
BALLETT
HIP-HOP, K-POP, VIDEOCLIP-DANCE,
COMMERCIAL HIP-HOP
JAZZ MODERN DANCE, CONTEMPORARY

FITNESS KURSE

HATHA YOGA
INDOOR-CYCLING (Extra Raum)
LANGHANTEL / RÜCKENTRAINING
PILATES
POWER CIRCLE
ZUMBA® FITNESS

PRÄVENTIONSKURSE

(auch für Nichtmitglieder)

HATHA YOGA
HATHA YOGA (mit Vorkenntnissen)
TK RÜCKEN BASIC • TK RÜCKEN PLUS
YOGA FÜR SCHWANGERE

TECHNO-GYM GERÄTEPARK

Diese Geräte werden auch in der Rehabilitation verwendet!

STAFFELN FÜR NICHTMITGLIEDER

ZUMBA® FITNESS STAFFEL

KINDERGEBURTSTAG

Das bessere Geschenk!
 Interesse? Fragen Sie uns!

Sie werden uns gut finden

Bahn: S2, S21
 Bushaltestelle: Mohnhof
 135, 332, 8810, X81



TANZHOUSE
 Katja Seifert

Brookdeich 6, 21029 Hamburg

Tel.: (040) 721 47 59

service@tanzhouse-bergedorf.de
www.tanzhouse-bergedorf.de

Öffnungszeiten

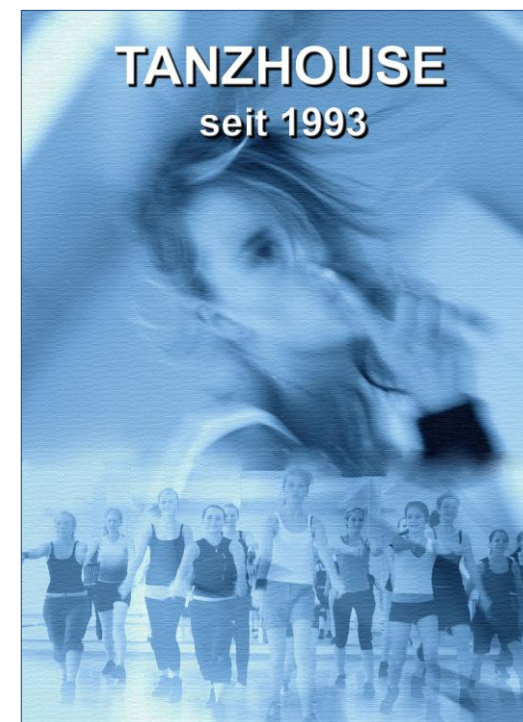
Mo. 16.00–21.30
Di. 16.00–21.30
Mi. 16.00–21.00
Do. 16.00–21.00
Fr. 16.00–21.00

Stand: 01.08.2026

Änderungen bleiben der Studioleitung vorbehalten.

TANZHOUSE

Ballettschule Tanz- und Fitnessstudio
 für Frauen seit 1993. *Deine Körperwelt*



SCAN ME

Willkommen im Tanzhouse!

Move. Dance. Feel good.

Bei uns dreht sich alles um Bewegung, Spaß und Gesundheit. Auf über 800 m² und zwei Etagen erwartet Sie ein abwechslungsreiches Kursprogramm – von Tanz und Fitness bis zu Body & Mind. Egal, ob Sie gerade starten oder bereits Erfahrung mitbringen. Hier finden Sie das Training, das zu Ihnen passt.

Unsere erfahrenen Trainerinnen begleiten Sie mit Kompetenz, Motivation und jede Menge Leidenschaft. Moderne Trainingsräume, hochwertige Ausstattung und eine entspannte Atmosphäre machen jedes Workout zu einem echten Erlebnis.

Abgerundet wird Ihr Besuch durch komfortable Umkleiden, moderne Duschen und ein gemütlicher Ruhebereich.

Werden Sie Teil unserer Community – wir freuen uns auf Sie!



Katja Seifert
Tanzhouse Inhaberin



MITGLIEDSCHAFT		
PREISÜBERSICHT		
TANZKURSE (ohne zusätzliches Kursprogramm)		
	6 Monate	12 Monate
Hip-Hop / K-Pop / Videoclip Dance / Commercial Hip-Hop	59,- € /Monat	49,- € /Monat
Ballett (50 Min./1 Std.)	59,- € /Monat	
Ballett (90 Min.)	79,- € /Monat	
GESAMTES KURSPROGRAMM		
Combi-Card: Fitness Kurse, Gerätepark, Indoor-Cycling, alle Tanzkurse, alle ZUMBA Kurse		
	6 Monate	12 Monate
Allround-Card (Ohne Ballett)	82,- € /Monat	69,- € /Monat
Complete-Card + 1x Ballett in der Woche		99,- € /Monat
Ballett-Complete-Card + 2x Ballett in der Woche		129,- € /Monat
FITNESSKURSE und/ oder nur GERÄTE		
Geräte-Card (ohne Kurse) Gerätetraining		49,- € /Monat
Aufnahmegebühr: 50,- €. Bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahre entfällt die Aufnahmegebühr!		



Staffeln für Nichtmitglieder	
LATIN DANCE ZUMBA® FITNESS	
PREISLISTE	
6 Wochen Staffeln	90,- €
7 Wochen Staffeln	105,- €
8 Wochen Staffeln	120,- €
9 Wochen Staffeln	135,- €
10 Wochen Staffeln	150,- €

Zumba®, und die Zumba Fitness-Logos sind eingetragene Marken von Zumba Fitness, LLC, und stehen unter Lizenz.