TANZHOUSE STUNDENPLAN

Stand: 01 Februar 2024

Hamburger Ballettschule Tanz- und Fitnessstudio für Frauen seit 1993

MONTAG	Saal	DIENSTAG	Saal	MITTWOCH	Saal	DONNERSTAG	Saal	FREITAG	Saal
16:30-17:30 Präventionskurs Yoga nach der Geburt	2	10:15-11:15 Präventionskurs Yoga nach der Geburt	2	15:30-16:30 Ballett 1 (5-6 Jahre)	2			17:00-18:00 Hip-Hop (13-20 Jahre)	1
17:00-18:00 Hip-Hop (10-12 Jahre)	1	11:30-12:30 Präventionskurs Yoga für Schwangere	2	16:30-17:30 Ballett 2 (7-9 Jahre)	2	17:15-18:15 Präventionskurs Yin Yoga	2	17:00-18:00 Stretch & Relax	2
17:45-18:45 Präventionskurs Yoga für Schwangere	2	15:30-16:30 Hip-Hop (5-8 Jahre)	1	17:00-18:00 Präventionskurs Rückenschule	1	18:00-19:30 Jazz Modern Dance Contemporary (Erwachsene)	1	18:00-19:00 Indoor-Cycling	4
18:00-19:00 Langhantel / Rückentraining	1	16:15-17:00 Ballettfrüherziehung (4-5 Jahre)	2	17:30-18:45 Ballett 3 (10-11 Jahre)	2	18:15-19:15 Präventionskurs Hatha Yoga	2	18:00-19:00 Präventionskurs Pilates	2
19:00-20:00 Indoor-Cycling	4	16:30-17:30 Hip-Hop (9-12 Jahre)	1	18:00-19:00 Power Circle	1	19:15-20:15 Präventionskurs Rückenschule	2	19:00-20:00 Präventionskurs TK Rücken basic /plus	1
19:00-20:30 Jazz Modern Dance Contemporary (Erwachsene)	1	17:00-18:30 Ballett 4 (12-15 Jahre)	2	18:45-20:15 Ballett (Mittelstufe Erwachsene)	2	19:30-20:30 ZUMBA fitness für Mitglieder und Nichtmitglieder	1	19:00-20:30 Ballett (Fortgeschrittene Erwachsene)	2
19-00-20:00 Hatha Yoga	2	17:30-18:30 Hip-Hop (13-20 Jahre)	1	19:00-20:00 Präventionskurs TK Rücken basic	1				
20:00-21:00 Präventionskurs Hatha Yoga	2	18:30-19:30 Hip-Hop (Erwachsene)	1						
		18:30-20:00 Ballett 5 (16-20 Jahre)	2						
		19:30-20:30 Pilates	1						
		20:00-21:00 Latin Dance Mitglieder/Nichtmitgl.	2						

TANZHOUSE

Hamburger Ballettschule
Tanz- und Fitnessstudio
für Frauen seit 1993

Brookdeich 6
21029 Hamburg
Tel.: 040 721 47 59
service@tanzhouse-bergedorf.de
www.tanzhouse-bergedorf.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. 16:00-21:30
Di. 16:00-21:30
Mi. 16:00-21:00
Do. 16:00-21:00
Fr. 16:00-21:00

ZUMBA fitness

FÜR MITGLIEDER GRATIS

Anmeldung erforderlich
für Nichtmitglieder
Do. 19:30 Uhr

**Termine auf unserer Webseite oder an der Rezeption*